

أنفلونزا الخنازير والوقاية منها H1-N1

أولا يجب إن تردي الكمادات الواقية كما هو واضح: وان لم يتوفر
فيمكنك استخدام المحارم الورقية هكذا كما بالصورة كما تري



ثانيا: استخدم المحارم الورقية في السعال والعطس كما هو واضح أمامك :



ثالثا: كل حصتان طهر يداك بالمطهر الكحولي كما هو واضح امامك بالصورة بالخطوات الاتية :

